



# Allgemeine Information zur Gefährdungsbeurteilung psycho-sozialer Belastungen

## Infos zur Befragung

### Wieso?

Ermittlung der psycho-sozialen Belastungen bei pädagogischen Landesbeschäftigten an öffentlichen Schulen in NRW im Rahmen des Arbeitsschutzes

### Was habe ich davon?

- Ihre Teilnahme ist freiwillig. Das Ergebnis ist jedoch eine gute Diskussionsgrundlage, um gemeinsam „Gesundheit an Schule“, Herzensthemen oder andere Anliegen weiterzuentwickeln!
- Sofort nachdem Sie den Fragebogen online ausgefüllt haben, bekommen Sie (und nur Sie!) einen individuellen Direktvergleich Ihrer Ergebnisse mit den Durchschnittswerten aller bisher befragten pädagogischen Landesbeschäftigten an öffentlichen Schulen in NRW.

### Was hat die Schule davon?

Die Ergebnisse dienen als Grundlage, um die Situation der pädagogischen Landesbeschäftigten an öffentlichen Schulen in NRW zu bewerten. Sie sind entscheidend für die Identifizierung und Umsetzung erforderlicher Maßnahmen, die ein gesundes und förderliches Arbeitsumfeld sicherstellen.

### Beispielmaßnahmen

- Regelungen von Zuständigkeiten
- Gemeinsame Unterrichtsvorbereitungen
- Materialiensammlungen
- Einrichtung von Kommunikationszeiten mit Schüler und Schülerinnen, Erziehungsberechtigten und im Kollegium
- Anpassung der Konferenz- und Besprechungskultur
- Erarbeitung von realistischen Teilzeitkonzepten
- Fortbildungen
- Erarbeitung und Leben einer gesunden Konfliktkultur
- Angebote zur Supervision und Kollegialen Praxisberatung

## Durchführung



### Wann?

03.11. bis 28.11.2025



### Wer?

Alle **pädagogischen Landesbeschäftigten** an öffentlichen Schulen in NRW aufgeteilt nach Regierungsbezirken.



### Wie?

#### Onlinebefragung

Vom privaten Endgerät als auch über Ihr Schulendgerät möglich: über Laptop, PC, Handy, Tablet

<https://nrw-schule.copsoq.de>

Teilnahme mit Schulnummer und Passwort (Wird durch die Schulleitung kommuniziert)



## Fragebogen

- COPSOQ** (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) ist ein Fragebogen zur Erfassung psycho-sozialer Belastungen und Beanspruchungen am Arbeitsplatz
- Wissenschaftlich fundiertes Befragungsinstrument
  - Erweiterung um schulspezifische Fragen für pädagogische Landesbeschäftigte an öffentlichen Schulen in NRW
  - Freitextfelder für weitere Angaben integriert
  - Dieses Verfahren wurde bereits an rund 13.000 Schulen in Deutschland und europaweit eingesetzt
  - Branchen- und berufsübergreifender Fragebogen
  - Referenzdatenvergleich zu anderen Branchen, Schulen und zur eigenen Schulform

## Mit wem?

Befragung mit dem unabhängigen Forschungsinstitut „Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW)“

## Was kann die Befragung, was nicht?



- Subjektive Erfassung von Belastungen und Beanspruchungen aller pädagogischen Landesbeschäftigten an öffentlichen Schulen in NRW
- Ableitung und Umsetzung von schulspezifischen Maßnahmen, um vielfach wahrgenommene Belastungen zu reduzieren bzw. den Umgang damit einfacher zu gestalten



- Veränderungen zu individuellem Belastungsempfinden
- Änderungen auf politischer Ebene

## Datenschutz

- Datenschutzrechtliche Bestimmungen werden im gesamten Befragungsprozess strikt eingehalten.
- Ihre Daten werden verschlüsselt an die Datenbank der FFAW übermittelt und dort ebenfalls verschlüsselt gespeichert.
- Der anonymisierte Schulbericht enthält nur Durchschnittsergebnisse, der Rückschluss auf einzelne Personen ist ausgeschlossen.
- Personenbezogene Daten (Befragungsteil A) sind nicht im Schulbericht enthalten.
- Angaben wie z. B. Geschlecht und/oder Alter werden separat ausgewertet und werden nicht mit anderen Auswertungsparametern in Verbindung gebracht (erscheint nicht im Schulbericht).
- Den Zugriff auf die Rohdaten erhält ausschließlich der externe Dienstleister FFAW.

## Nach der Befragung

Zur Dokumentation der Mängel und Ableitung der Maßnahmen erhalten die Schulen einen dritten pädagogischen Tag.



### Qualitative Aufbereitung

- Kleingruppen
- Workshops
- Interviews



### Ziel 1: vertiefendes Verständnis von Belastungsfaktoren

Beschreibung der Art und Ursache von Belastungen und Belastungszusammenhängen, inkl. der Formulierung von Beispielen.

### Ziel 2: Lösungsideen einsammeln

Pädagogische Landesbeschäftigte an öffentlichen Schulen in NRW sind „Experten und Expertinnen des Arbeitsplatzes“ und sammeln gemeinsam Ideen zur Belastungsreduktion.