



An Lehrerinnen und Lehrer mit der Fakultas Sport

Sicheres Kajakfahren in der Schule – C-Lizenz Kanu-Freizeitsport



Das Ausbildungsangebot wendet sich an Lehrer und Lehrerinnen mit der Fakultas Sport oder entsprechender Qualifikation (Trainerlizenz bzw. Übungsleiter), die ein entsprechendes Unterrichts- oder AG-Projekt für den Schulsport oder außerunterrichtliche Aktivitäten anbieten wollen. Der Schwerpunkt liegt klar im Bereich des „Kajakfahren Lehrens!“ sowie die Anfängerausbildung von Schülern und Schülerinnen der Sportart Kanu, **nach den Vorgaben des gültigen Sicherheitserlasses für den Schulsport in NRW.**

Die Idee:

Lehrkräfte im Fach Sport verfügen bereits über weitreichende Qualifikationen für eine Traineraufgabe. Unser Weg führt Lehrkräfte im Fach Sport über regelmäßiges Kajakfahren im örtlichen Kanuverein und diese Ausbildungsmaßnahme hin zum Erwerb der Trainer C-Lizenz Kanu-Freizeitsport. Somit werden Lehrkräfte zum einen zertifiziert aus- und fortgebildet und können zum anderen als Multiplikatoren fungieren. Mit der DOSB C-Lizenz sind sie in der Lage Schüler und Schülerinnen aber auch schulintern Kollegen und Kolleginnen zum Erwerb des Kanu-Sportabzeichens (dem Europäischen Paddel Pass (EPP)) zu verhelfen, indem differenziert ein Befähigungsnachweis ausgestellt werden kann.

Kurzbeschreibung:

Aufbauend auf Kenntnissen in Zahm- und leichtem Wildwasser, werden bei diesem Lehrgang die Fähigkeiten der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, sich mit dem Kajak in der Gruppe sicher auf leichtem Wildwasser zu bewegen und eine Gruppe sicher zu führen, erweitert.

Bei täglichen Fahrten auf der landschaftlich beeindruckenden und naturbelassenen Salza in der österreichischen Steiermark liegt der Schwerpunkt auf der Vermittlung von Befahrungsstrategien in Theorie und Praxis, Sicherheitsübungen, Materialkunde und der Vertiefung von bereits erlernten Paddelgrundtechniken im Wildwasser auf leichtem bis

mitteleichem Wildwasser (Schwierigkeitsgrad WW 1 – 2+), wobei die Sicherheit im Vordergrund steht. Ergänzend werden Rettungs- und Selbstrettungstechniken (Kenterrolle) im Waldschwimmbad in Hinterwildalpen vertieft, als auch ihre didaktische Vermittlung thematisiert.

Teilnahmevoraussetzung:

Erfahrungen im Wildwasser im Schwierigkeitsgrad WW 1-2. Dies beinhaltet u.a. sicheres Kehrwasserfahren (Ein- und Ausschlingen in die Strömung), Traversieren (Seilfähre), Beherrschung des Bootes und der verschiedenen Paddelschläge, sicheres Schwimmen im Wildwasser sowie die Teilnahme am Vorbereitungswochenende in Münster auf Werse und Ems.

Für die Zertifizierung (Trainer C Kanu-Freizeitsport) sind neben erfolgreicher Teilnahme weitere Voraussetzungen notwendig: DKV Mitgliedschaft, Zustimmung Ehrenkodex, DLRG Silber, aktueller Erste Hilfe Nachweis

Termine:

8.5.2020 - 9.5.2020 Vorbereitungswochenende beim Paddel Sport Münster e.V. 1923

Beginn: 16 Uhr

17.5.2020 – 22.5.2020 Lehrgangscamp in Wildalpen/Österreich, Wildwassercamp

Naturfreunde Beginn: 10 Uhr

Lehrgangsgebühr: 399 €

Inklusiv: komplette Wildwasserausrüstung, Übernachtung (Zeltmöglichkeit) beim Vorbereitungswochenende beim PSM Münster, Materialtransport, Sportversicherung und Flussgebühren

Exklusiv: Übernachtungskosten in Wildalpen, Übernachtungsmöglichkeit auf dem Naturfreunde-Campingplatz im Stammhaus, Zelt, Wohnmobil/-wagen als auch im Apartment (Kontingente wurden vorreserviert), Verpflegung sowie An- und Abreise

Leitung:

Frederick Kreuzer (Sportlehrer/zertifizierter Kanulehrer, Nelson-Mandela-Sekundarschule, Rheine)

Anmeldung:

Bis zum 30.4.2020 unter <https://www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/angebote/qualifizierung/kanu/ausbildung/trainer-c-kanu-freizeitsport/g2020-070-390/>

Kontakte

Frederick Kreuzer:

E-Mail: frederick.kreuzer@gmail.com)

Unterbringungsmöglichkeiten, Ausrüstung, An- und Abfahrt, Logistik vor Ort

SportBildungswerk Außenstelle Kanuschule NRW

Tel: 0203/7381 683 E-Mail: info@kanuschule-nrw.de

Anmeldung, Zertifizierung

Viel Spaß und eine erfolgreiche Veranstaltung wünscht das Team der Kanuschule!