

Als **SAP**  
sind für die Schulen im  
Regierungsbezirk  
Detmold tätig:



**Agnes Babilon**  
0175 - 5506126  
[agnes.babilon@brdt.nrw.de](mailto:agnes.babilon@brdt.nrw.de)



**Thomas Schimmer**  
0160-90962465  
[thomas.schimmer@brdt.nrw.de](mailto:thomas.schimmer@brdt.nrw.de)



**Dietmar Winsel**  
0175 – 5514382  
[Dietmar.winsel@brdt.nrw.de](mailto:Dietmar.winsel@brdt.nrw.de)

Wir **SAP**  
leisten Hilfe zur  
Selbsthilfe.

**Sabine Muschall**  
0160-90962464  
[sabine.muschall@brdt.nrw.de](mailto:sabine.muschall@brdt.nrw.de)



**Sven Steermann**  
0171 – 7632946  
[sven.steermann@brdt.nrw.de](mailto:sven.steermann@brdt.nrw.de)



**Angela Tewes**  
0175 – 5514277  
[angela.tewes@brdt.nrw.de](mailto:angela.tewes@brdt.nrw.de)



Bezirksregierung  
Detmold



## Soziale Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner



für Lehrerinnen und  
Lehrer

im Regierungsbezirk  
Detmold

## Was sind **SAP** ?

**SAP** sind  
**Soziale Ansprechpartnerinnen und Soziale Ansprechpartner.**

SAP sind geschulte Beraterinnen und Berater - keine Therapeutinnen und Therapeuten.

SAP sind Kolleginnen und Kollegen aus unterschiedlichen Schulformen.

SAP kennen den Arbeitsplatz Schule und seine vielfältigen Belastungen.

SAP sind kurzfristig erreichbar und werden erst durch **Ihren** Auftrag tätig.

SAP sind bei ihrer Tätigkeit unabhängig und nicht an Weisungen einer Dienststelle gebunden.

SAP unterliegen grundsätzlich der Verschwiegenheitspflicht.

## Was **SAP** für Sie tun können.

**Alle Menschen haben Probleme – aber nicht alle haben jemanden, mit dem sie darüber reden können oder möchten.**

SAP beraten bei berufsbezogenen, aber auch außerberuflichen Konflikten.

SAP helfen bei der Klärung Ihrer Problemlage(n).

SAP helfen dabei, dass Sie **Ihre** Lösung finden.

SAP unterstützen Sie, bei Bedarf fachbezogene externe Hilfe zu finden.

SAP begleiten Sie auch - auf Wunsch - während der fachbezogenen Hilfe.

SAP bieten Informationsveranstaltungen an.

**Sprechen Sie uns an!  
Wir nehmen uns Zeit für persönliche Gespräche, um Ihre Situation kennenzulernen und mit Ihnen gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.**

## **SAP** führen Gespräche bzw. Beratungen zu folgenden Themen durch:

- Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen
- Zusammenarbeit mit Vorgesetzten
- Überlastung am Arbeitsplatz
- Psychische Erkrankungen
- Körperliche Erkrankungen
- Süchte
- Mobbing
- Probleme als Vorgesetzte/Vorgesetzter mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Schulden
- Erziehung
- Essstörungen
- Medikamentenmissbrauch
- Sexuelle Belästigung
- Trauerbegleitung
- Ehe oder Partnerschaft, Familie
- Pflegende Angehörige
- .....