



Beratungs- und Unterstützungsangebote für Schulleitungen und Lehrkräfte Arbeits- und Gesundheitsschutz – psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz

Impressum

Erarbeitet durch
Bezirksregierung Detmold
Dezernat 47.AuG
Generale Arbeits- und
Gesundheitsschutz

Inhalt

Einleitung	4
Erster Teil: Beratungs- und Unterstützungsangebote	5
Zweiter Teil: Überregionale Angebote	8
Ergänzung zum zweiten Teil: Überregionale Angebote nach Kategorie sortiert	25

COPSOQ

Einleitung

Nach der Befragung der Lehrkräfte mit dem COPSOQ-Fragebogen (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) möchte die Bezirksregierung Detmold den Schulleiterinnen und Schulleitern und den Lehrkräften der befragten Schulen den vorliegenden Katalog mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten an die Hand geben. Dieser soll einen Überblick über Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie Informationsquellen bieten, die bei der Bearbeitung von eventuell bestehenden psychosozialen Belastungsspitzen in der Schule helfen können.

Im ersten Teil dieser Handreichung finden Sie die Kontaktdaten verschiedener Institutionen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Regierungsbezirk Detmold, die Ihnen nach der Befragung insbesondere bei der Bearbeitung von Problemen im Bereich der psychosozialen Belastungen Hilfe bieten können. Viele dieser Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen Ihnen bei Bedarf auch für individuelle Einzelfallberatungen zur Verfügung.

Neben diversen Handlungsempfehlungen (z. B. Notfallordner, Handlungsempfehlung Mobbing etc.) stehen Ihnen in besonderen Fällen darüber hinaus die schulfachlichen Dezernate 41-45 sowie die Dezernate 46 und 47 beratend und unterstützend zur Seite.

Im zweiten Teil finden Sie eine Sammlung von Fortbildungsangeboten und Seminaren für Lehrkräfte und Schulleitungen sowie Hinweise auf Informationsschriften, sortiert nach den Skalen des COPSOQ-Fragebogens. Diese Skalen finden Sie auch in den Schulberichten, die den Schulen nach der Befragung von der Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW) zur Verfügung gestellt wurden. Sollte Ihre Schule beispielsweise im Bereich „Anforderungen der Arbeit“ in Bezug auf die Skala „Emotionale Anforderungen“ erhöhte Werte aufweisen, finden Sie passende Angebote in der Tabelle unter der entsprechenden Skalenbezeichnung.

Im letzten Teil sind alle Angebote des zweiten Teils noch einmal nach Fortbildungen, Seminaren und Broschüren sortiert aufgeführt. Die in diesem Katalog vorgestellten Maßnahmen und Angebote werden regelmäßig ergänzt und erweitert.

Im Kalenderjahr 2021 führt die Bezirksregierung Detmold in Kooperation mit der B-A-D GmbH, dem arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Dienst für Lehrkräfte in NRW, Workshops für Schulleitungen und deren Beauftragten sowie für Mitglieder der Lehrerräte durch. Das Ziel des Workshops „**COPSOQ – und jetzt?**“ ist, Wege des Folgeprozesses aufzuzeigen. So sollen im Verlauf des Workshops Vorgehensweisen und Werkzeuge vorgestellt, diskutiert und teilweise interaktiv ausprobiert werden. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Schulleitungen und Lehrerräten hinsichtlich erster Erfahrungswerte auszutauschen (best practice). Hinweise zur Buchung finden Sie im weiteren Verlauf dieses Dokumentes.

COPSOQ

Erster Teil

1. Beratungs- und Unterstützungsangebote

In diesem ersten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen, Lehrkräfte und Lehrerräte aufgeführt. Der Fokus liegt hierbei auf Personen und Angebote, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen.

B•A•D GmbH – Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung

Für die arbeitsmedizinische Betreuung der Lehrerinnen und Lehrer hat das Land NRW einen überbetrieblichen Dienst, die B•A•D GmbH bestellt. Zusätzlich zu den Betreuungsinhalten der Arbeitsmedizin und Sicherheitstechnik besteht die Möglichkeit, bei verschiedenen Fragestellungen Expertinnen und Experten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sowie der psychosozialen Beratung seitens der B•A•D GmbH einzubeziehen. Die Beraterinnen und Berater des Betrieblichen Gesundheitsmanagements können dabei unterstützen, Strukturen und Prozesse in den Schulen mit den Beteiligten systematisch zu analysieren und gezielt so zu gestalten, dass sie der Gesundheit förderlich sind. Auch im Rahmen der Gesundheitsförderung können sie beratend unterstützen.

Expertinnen und Experten der psychosozialen Beratung bieten über ihre Mitwirkung in den Workshops der Bezirksregierung Detmold hinaus Beratungs- und Unterstützungsangebote an, die Konflikte und ungünstigen Belastungssituationen an Schulen entgegenwirken können und den kompetenten Umgang mit psychosozialen Anforderungen erhöhen (individuelle Beratung von Schulen bei der Ableitung und Umsetzung von Maßnahmen nach Auswertung der COPSOQ-Schulberichte, z.B. zum Work-Privacy-Conflict, zur gesunden Schule und gesundheitsförderlichen Führung, Mitwirkung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement etc.).

Buchung des Workshops „COPSOQ – und jetzt?“:

Der Workshop gibt Ihnen Hilfestellung und Unterstützung bei der Auswertung des Schulberichtes und der Auswahl geeigneter Maßnahmen. Die Schulleitung und deren Beauftragte sowie Lehrerräte können an diesem Angebot teilnehmen, wobei mindestens ein Mitglied des Lehrerrats dabei sein muss, sofern der Lehrerrat dies wünscht. Bis zu 3 Personen pro Schule dürfen sich anmelden.

Zur Buchung gelangen Sie über:

<https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/>

Wenn ein Termin ausgebucht ist, erscheint er nicht mehr im Buchungsportal. Sollte dies für alle Termine der jeweiligen Zielgruppe der Fall sein, bitte ich um Rückmeldung des Bedarfs über Frau Beck:

britta.beck@bad-gmbh.de

Beratung und Begleitung im COPSOQ-Prozess

Wie gehen wir als Schule mit psychischen Belastungen unserer Lehrkräfte um? Bei dieser Frage unterstützen die B•A•D-Beraterinnen und -Berater die Schulleitungen. Nutzen Sie für unsere Beratung gern, den Ihnen zur Verfügung stehenden Auswertungstag. Gemeinsam werden die schulspezifischen COPSOQ-Ergebnisse analysiert, interpretiert und individuelle Gesundheitsmaßnahmen abgeleitet. Um passgenaue Gesundheitsmaßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention mit dem Ziel der Minimierung der psychosozialen Belastungen abzuleiten, führen wir gemeinsam mit Schulleitung, Lehrerrat und Lehrkräften Beratungsgespräche und Workshops durch. Ziel unserer Beratung ist es, gemeinsam mit Ihnen an Ihren schulspezifischen Gesundheitszielen zu arbeiten und so ein kontinuierliches und nachhaltiges Management für Schulen auszubauen.

Zur Buchung:

Hannes Kleinschmidt hannes.kleinschmidt@bad-gmbh.de

Ihr Kontakt zur B•A•D GmbH:

Britta Beck

B•A•D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH
Frachtstr. 10

40474 Düsseldorf

Telefon: +49 211 863212-78

Telefax: +49 211 863212-86

E-Mail: britta.beck@bad-gmbh.de

Internet: <http://www.bad-gmbh.de>

Bürozeiten: Montag – Donnerstag
8:00 Uhr – 13:30 Uhr

Schulpsychologie

Die Schulpsychologie arbeitet mit anderen Beratungsdiensten zusammen und ist Teil der jeweiligen örtlichen Unterstützungsleistungen für Schule und alle am Schulleben beteiligten Personen. Sie nutzt dabei psychologische Erkenntnisse, um die Schule in ihrem Bildungs- und Erziehungsauftrag zu unterstützen. Sie berät Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und weitere in Schule tätige Fachkräfte. Die Schulpsychologie unterstützt zudem die Schulleitung und Schulaufsicht bei der Schul- und Unterrichtsentwicklung. Die Beratungsstellen der einzelnen Kreise und Städte sind unter dieser Internetadresse zu finden: <http://schulpsychologie.nrw.de>

MobbingLine Nordrhein-Westfalen

Zum Thema Mobbing bietet die MobbingLine persönliche Beratung und Hilfe von Experten. Die fachlich geschulten Beraterinnen und Berater der MobbingLine arbeiten nach gemeinsamen Standards und stellen so eine qualifizierte Erste Hilfe sicher:
<https://www.komnet.nrw.de/service/MobbingLine/>

Fortbildungsangebote

Diverse Fortbildungsangebote bieten Ihnen Unterstützung im Bereich der psychosozialen Faktoren. Wenn Sie die Arbeitsbedingungen an Ihrer Schule in diesem Hinblick verändern möchten, finden Sie im folgenden Abschnitt unterstützende Angebote. Die staatlichen Lehrerfortbildungen und die jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Ihrer Region finden Sie unter der Adresse: <http://www.kompetenzteams.nrw.de>

Lehrerfortbildungsangebote weiterer Anbieter können mit Hilfe dieser Suchmaschine recherchiert werden:
<http://suche.lehrerfortbildung.schulministerium.nrw.de/search/start>

Diese Angebote können grundsätzlich im Rahmen der geltenden Erlasse aus den schulischen Fortbildungsetats finanziert werden. Den Lehrkräften des Landes Nordrhein-Westfalen steht darüber hinaus das Fortbildungsangebot der Fortbildungsakademie des Ministeriums für Inneres und Kommunales in Herne kostenfrei zur Verfügung. Unter folgender Internetadresse finden Sie die Angebote der Akademie: <http://www.fah.nrw.de/>

Zusätzliche Informationen und weitere Seminare zu den Themen Sicherheits- und Gesundheitsmanagement und psychische und soziale Gesundheit an Schulen finden Sie bei der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen unter: <https://www.unfallkasse-nrw.de/>

Eine Vorauswahl der Angebote der genannten Anbieter ist im folgenden zweiten Teil dieser Broschüre aufgeführt. Die Unterstützungsangebote sind lediglich als Beispiele und nicht als Empfehlungen oder Vorgaben zu verstehen. Jedes Kollegium entscheidet selbst über die Auswahl und Umsetzung dieser Angebote.

COPSOQ

Zweiter Teil

2. Überregionale Angebote

In diesem zweiten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aufgeführt. Der Fokus liegt hierbei auf Angeboten, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen und den Skalen der COPSOQ-Befragung zugeordnet werden können.

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Quantitative Anforderungen	B1: 1,3,5	Austausch, Arbeitsorganisation und gemeinsame Ziele entwickeln, (z. B. Teamarbeit, Jahresplanung, Stundenplanung, Pausengestaltung)	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
			Handlungshilfe: Gute gesunde Schule	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/gute-gesunde-schule/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
			Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (für Einzelpersonen/ Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/ Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/			
Emotionale Anforderungen	B1: 6-7	Supervision, Coaching	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1
			Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Verbergen von Emotionen	B1: 8-9	Team-entwicklung, kollegiale Fallberatung	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1
			Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gesundheitsforderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Workshops der B-A-D: „Wertschätzende Kommunikation im Kollegium“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Work Privacy-Konflikte	B2: 1-2	Team-entwicklung, Optimierung der schulischen Infrastruktur, Zeitmanagement	Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict“ - Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: „Wertschätzende Kommunikation im Kollegium“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Gesundheitstag der B·A·D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen III – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen /Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen /Lehrkräfte		https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrergesundheit	Schulleitungen	/	http://gesundheits.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf			
Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team			

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Entwicklungsmöglichkeiten	B4: 1 B5: 1-2	Gemeinsame Entwicklung von Aufgaben und Zuständigkeiten, Personalentwicklung	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung – Workshop „Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen III – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Verbundenheit mit dem Arbeitsplatz	B5: 5-6	Entwicklung von „corporate identity“	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Gesundheitstag der B·A·D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
	B6: 1-2 C10: 5-6	Informationspolitik, Einbeziehung bei Entscheidungen	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen III – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Rollenklarheit	B6: 3-5	Standardisierung von Zuständigkeiten: Transparenz, Absprache, Kommunikation	Workshops der B-A-D: „Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Berufseinsteigende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Wertschätzende Kommunikation im Kollegium“	Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“	Schulleitungen /Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Führungsqualität	B7: 1-4	Personalentwicklung	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen – Grundlagenseminar	Schulleitungen allgemeinbildende Schulen	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30665&t=suv&s=1
			Workshops der B-A-D: „Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesund Führen in Schulen I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Gesund Führen in Schulen III – Umgang mit psychisch belasteten Lehrkräften“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung	/	Tel.: 0800-0007715
			Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
			<p>Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln</p> <p>Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrer*innen-Gesundheit</p> <p>Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen</p> <p>Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen</p> <p>„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule</p>	<p>Schulleitungen/Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p>	<p>/</p> <p>/</p> <p>/</p> <p>/</p> <p>/</p>	<p>https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/</p> <p>https://gesundheits.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf</p> <p>https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/</p>
Unterstützung bei der Arbeit	B8: 1-4	Teamentwicklung	<p>Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze</p> <p>Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team</p> <p>Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen</p> <p>Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“</p>	<p>Schulleitung/Steuergruppe</p> <p>Schulleitungen/Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen/Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen/Lehrkräfte/Beschäftigte</p>	<p>/</p> <p>Kostenermittlung auf Anfrage</p> <p>/</p> <p>/</p>	<p>https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1</p> <p>https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/</p>
Feedback / Rückmeldungen			Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7	Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
	B8: 7	Team-entwicklung, Standardisierung Abläufe, Zuständigkeiten	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
			Praxispeispiele aus Schulen zu den Themen: Ziele und Zusammenarbeit und Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gemeinsam-gesundheitsfoerderlicher-arbeiten/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Gemeinschaftsgefühl	B8:8-9		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Gesundheitstag der B-A-D	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“	Schulleitungen/ Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Ungerechte Behandlung	B8: 10		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Vertrauen und Gerechtigkeit	B8a: 1-4		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Arbeitsumgebung/ phys. Anforderungen	B8b: 1-6		B-A-D: Bedarfsbegehung/ Beratung durch eine Fachkraft für Arbeitssicherheit	Schulleitung	/	Mail: thomas.kieserling@bad-gmbh.de
			Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict-“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

			Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: “Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern” (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: “Stress abbauen und vermeiden” (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: “Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag” (Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Entgrenzung	B2: 6-7		Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Wertschätzung	B8a:5		Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Unsicherheit der Arbeitsbedingungen	B9: 1-4		Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Gedanke an Berufswechsel	D1: 1		Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: “Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern” (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Berufseinsteigende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Arbeits- zufriedenheit	D2: 1-7	Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

E1: 1

Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

E2: 1-3

Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

D1: 2

Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: “Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern” (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: “Stress abbauen und vermeiden” (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: “Gesund alter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Workshops der B-A-D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/

E2: 5

Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: “Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern” (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: “Stress abbauen und vermeiden” (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/
Workshops der B·A·D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote- arbeitsschutz/

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Gemeinsame pädagogische Vorstellungen	C1: 1-5	Beratungskompetenz einholen, Teamarbeit (Teamteaching)	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1
			Praxisbeispiele aus Schulen zum Thema: Ziele und Zusammenarbeit			http://www.schulen-entwickeln.de/ziele-und-zusammenarbeit.html
			Gesundheitstag der B-A-D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“	Schulleitungen /Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Störungen Unterricht	C2: 1-7	Pädagogisch organisatorische Maßnahmen (z. B. breite Aktivierung aller, Unterrichtsfluss, klare Regeln, Konzentrationsübungen); Rhythmisierung des Schulalltags; gegenseitige Wertschätzung; kollegiale Beratung/Hospitalation	Praxishilfen zum Download der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (verschiedene Themen)	Sek I-II; Grund-, Förder- und Schulen für Kranke	/	https://www.dguv-lug.de/berufsbildende-schulen/psychische-belastungen/?tx_dguvlug_lowebcode%5Baction%5D=&tx_dguvlug_lowebcode%5Bcontroller%5D=Webcode&cHash=20b3e45c3e11893ae3e7a15faa758db2
			Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Herausforderndes Verhalten	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltsauffaelligeschueler
			Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuauflage.pdf
			Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
		„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule; Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html	

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
			Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen
Verbale Aggression durch Schüler	C2: 8		Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
Körperliche Gewalt durch Schüler	C2: 9		Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
			Broschüre „Lehrerinnen und Lehrer in pädagogischen Grenzsituationen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Recht_Beratung_Service/Service/Ratgeber/Paedagogische-Grenzsituationen/Broschuere-Grenzsituationen/broschuere.pdf
			PART-Training (Professional Assault Response Training= Professionell Handeln in Gewaltsituationen)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	www.parttraining.de
Lärm- und Stimmbelastungen	C3: 1-4	Überprüfung Raumakustik durch Schulträger, pädagogische Intervention (z. B. visuelle/akustische Signale, Verhaltensrituale, Stimmabklärung /-schulung)	Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitschutz/
			B-A-D: Bedarfsbegehung/ Beratung durch eine Fachkraft für Arbeitssicherheit	Schulleitung	/	Mail: thomas.kieserling@bad-gmbh.de
			Seminare des Querenburg Instituts: Stimmtraining	Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/stimmtraining
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion	Lehrkräfte	/	https://gesundheits.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
			Lärminderung in Schulen Informationen und Broschüren	Lehrkräfte	/	http://www.nrw-wird-leiser.nrw.de/themen/laermminderung-in-schulen/

Erholungsmöglichkeiten	C4: 1-4	Arbeitsorganisation (Pausenregelung), Pausen einhalten, Rückzugsmöglichkeiten	Veränderung der Arbeitsbedingungen	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit und zu Innen- und Außenräumen	Lehrkräfte	/	https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
Konflikte mit Eltern/Betrieben	C5: 1-3	Kommunikations-Techniken, Leitbildentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Förderverein, Eltern als Experten einbinden, Ausbilderabende, Lernortkooperation, Betriebsbesuche durch Lehrkräfte	Seminare des Querenburg Instituts: Schwierigen Eltern	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/schwierige-eltern
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung im Themenbereich Einbindung der Eltern und der Schulkultur	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten gesunden Schule Leitfaden mit Materialien und Musterbeispielen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitschutz/index.html

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Unterstützung durch Eltern / Betriebe	C5: 4-6					
Verbale Aggression durch Eltern	C5: 7		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Körperliche Gewalt durch Eltern	C5: 8		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Ausstattung	C6: 1-9	Lernmittelausstattung prüfen, Transparentes Haushaltsmanagement, Teamentwicklung, Leitbildentwicklung	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Klasse(n) - Räume für Schulen - Empfehlungen für gesundheits- und lernfördernde Klassenzimmer	Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/nachrichten/klassenzimmer-gesundheits-und-lernfoerdernd-gestalten-645.html
			„Das lernfördernde Klassenzimmer“ - Ein Konzept der guten gesunden Schule Handlungsanleitung für Planer, Schulleitungen und Lehrkräfte	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.sichere-schule.de/media/upload/Das_lernfoerdernde_Klassenzimmer_GUV_X_99966_2011.pdf

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Konferenzen und Besprechungen	C7: 1-4	Sitzungsmanagement, Zielgruppenorientierung, Teilung der Sitzungsleitung, Moderationsmethode, Zeitmanagement	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Workshops der B-A-D: „Wertschätzende Kommunikation im Kollegium“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
			Workshops der B-A-D: „Kollegiale Praxisberatung“	Schulleitungen/ Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Schulorganisation	C9:1-3	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Austausch Arbeitsorganisation	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WE_B.pdf
			B-A-D: Anmeldung zur Gesundheitsmanagement-Schwerpunktschule (systemische Organisationsentwicklung)	Schulleitung	/	https://www.terminland.de/bad-brdetmold-angebote-arbeitsschutz/
Cyber-Mobbing	C2: 10		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Bei Fachliche Unterstützung: Pflege, Integrationshelfer	C8: 1-2					
Bei Ausstattung: PC-Arbeitsplätze	C6: 10					
Bei Ausstattung: Fehlbelastung in EDV-Räumen	C6: 11					
Bei Ausstattung: Qualifiziertes Personal	C6:12					

COPSOQ

Ergänzungen

3. Ergänzungen zum zweiten Teil

In dieser Ergänzung sind die Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aus Teil 2 noch einmal aufgeführt. Diese sind hier entsprechend ihrer Kategorie (schulinterne Lehrerfortbildung (SCHILF), Seminare bzw. Broschüren/Handbücher) sortiert.

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
SCHILF	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
	Praxishilfe Lehrgesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/
	Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
	Handlungshilfe: Gute gesunde Schule	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/gute-gesunde-schule/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zu den Themen: Ziele und Zusammenarbeit und Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung im Themenbereich Einbindung der Eltern und der Schulkultur	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Seminare der FAH: z. B. Leichtigkeit und Wertschätzung/Gewaltfreie Kommunikation in herausfordernden, schulischen Begegnungen	Lehrkräfte und Schulleitungen	/ /	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=31425&t=suv&s=1 und https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=31302&t=suv&s=1

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
	Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
	Seminare des Querenburg Instituts: Work-Life-Balance	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/work-life-balance
	Seminare des Querenburg Instituts: Herausforderndes Verhalten	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltensauffaellige-schueler
	Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen
	Seminare des Querenburg Instituts: Stimmtraining	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/stimmtraining
	Seminare des Querenburg Instituts: Schwierigen Eltern	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/schwierige-eltern
	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1
	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen - Grundlagenseminar	Schulleitungen allgemeinbildende Schulen	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30665&t=suv&s=1 und
		Schulleitungen Berufskolleg	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30667&t=suv&s=1
	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
	Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/Regeln_und_Schriften/Informationen/202-098.pdf
	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrergesundheit	Schulleitungen	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
	Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/
	Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge ; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/
	„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
	Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gemeinsam-gesundheitsfoerderlicher-arbeiten/
Handreichung: Social Media und Schule - Empfehlung für einen verantwortungsvollen Einsatz	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.medienberatung.schulministerium.nrw.de/Medienberatung-NRW/Publikationen/Medienberatung_NRW_Social_Media_u_Schule_2014_03_ES_Final_links-webrelaunch.pdf	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	Besser lernen mit Bewegung: Unterrichtsideen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.tk.de/tk/bewegung/kinder-in-bewegung/besser-lernen-mit-bewegung/149988
	„Bewegungsfreudige Schule“ - Schulentwicklung bewegt gestalten - Grundlagen, Anregungen, Hilfen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule; Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion	Lehrkräfte	/	https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	Lärminderung in Schulen Informationen und Broschüren	Lehrkräfte	/	http://www.nrw-wird-leiser.nrw.de/themen/laermminderung-in-schulen/
	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrer*innen-Gesundheit und zu Innen- und Außenräumen	Lehrkräfte	/	https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	„Prima Klima“ - Modul 1: Begegnungen der anderen Art - Eltern und Lehrer auf Entdeckungstour (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor) Und Modul 2: Jeder macht mit, und alle wissen warum. Was läuft in der Schule? Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Elternhefte: Motivieren, Informieren Praxisbeispiele mit Tipps und Materialien (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten gesunden Schule Leitfaden mit Materialien und Musterbeispielen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Broschüre „Klasse(n) - Räume für Schulen - Empfehlungen für gesundheits- und lernfördernde Klassenzimmer	Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/nachrichten/klassenzimmer-gesundheits-und-lernfoerdernd-gestalten-645.html
	„Das lernfördernde Klassenzimmer“ - Ein Konzept der guten gesunden Schule Handlungsanleitung für Planer, Schulleitungen und Lehrkräfte	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.sichere-schule.de/media/upload/Das_lernfoerdernde_Klassenzimmer_GUV_X_99966_2011.pdf