

## **COPSOQ und jetzt**

### **Workshop – B·A·D GmbH**

Die Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen ist eine aus dem Arbeitsschutzgesetz abgeleitete Pflicht eines jeden Arbeitgebers in Deutschland mit dem Ziel, seine Beschäftigten bestmöglich vor Gefahren für die psychische Gesundheit zu schützen und vorhandene Gefährdungen möglichst gering zu halten.

Das Ministerium für Schule und Bildung hat zur Unterstützung bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in NRW die B·A·D GmbH in Kooperation mit der Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW) beauftragt. Mit Hilfe des COPSOQ-Fragebogens (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) wurden in den vergangenen Jahren sukzessive und einheitlich die psychischen Belastungen der Lehrkräfte und Schulleitungen in den verschiedenen Bezirksregierungen in NRW erfasst und bewertet. Im Jahr 2021 startet die zweite Befragungsrunde mittels COPSOQ im Regierungsbezirk Detmold.

In Ihrer Rolle als Schulleitung sind Sie nach Erhalt des schulspezifischen Ergebnisberichts dazu aufgefordert, diesen zu interpretieren und im Bedarfsfall erforderliche Maßnahmen des Arbeitsschutzes für Ihre Schule abzuleiten und umzusetzen. Mit dem Workshop „COPSOQ und jetzt“ wird Ihnen hierzu eine Hilfestellung angeboten! Es wird Ihnen gezeigt, wie Sie die Ergebnisse des Schulberichts bewerten und Handlungsfelder der Schule identifizieren können. Weiterhin lernen Sie Methoden zur konkreten Maßnahmenableitung kennen. Dazu werden Ihnen praktische Handlungsempfehlungen an die Hand gegeben, die bei der Erstellung eines Ziel- und Maßnahmenplans für Ihre Schule hilfreich sind. Außerdem ist ein zentraler Punkt des Workshops, wie die Ergebnisse der COPSOQ-Befragung an das Kollegium kommuniziert werden können und wie dieses aktiv miteinbezogen werden kann. Der Austausch von bereits erfolgreich umgesetzten Konzepten im Prozess der Gefährdungsbeurteilung („Best-Practice-Beispiele“) steht ebenfalls im Vordergrund, um Synergie-Effekte deutlich und nutzbar zu machen.

Der Workshop fokussiert die Vermittlung von allgemeingültigem Prozesswissen und nicht die individuelle Besprechung Ihres Schulberichts. Bitte bringen Sie diesen dennoch als Arbeitsgrundlage zur Veranstaltung mit.

#### **Inhalte des Workshops**

- Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Rechtliche Rahmenbedingungen
  - Prozesskenntnisse
- COPSOQ als Kompass
  - Was ist COPSOQ?
  - Vorstellung der Auswertungsparameter
  - Praktische Anwendung anhand eines Auswertungsbeispiels
  - Individuelle Übungsphase zur Bearbeitung des schulinternen Berichts
- Transfer in die Praxis
  - Grundlegende Hinweise zur Gestaltung des Folgeprozesses
  - Hinweise zur Kommunikation
  - Von den Ergebnissen zur Maßnahme – praktische Ansatzpunkte zur Maßnahmenableitung
  - Maßnahmen des Gesundheitsmanagements
  - Hinweise zur Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
  - Vorstellung weiterer Unterstützungsangebote

<b>Ablauf</b>	<p>Der Workshop wird halbtägig für Schulleitungen und Lehrerräte in den B·A·D Gesundheitszentren angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortrag</li> <li>• Einzel- und Kleingruppenarbeit</li> <li>• Diskussionen im Plenum</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	Schulleitung und Lehrerräte
<b>Teilnehmendenzahl</b>	Max. 15 Personen
<b>Veranstaltungsort</b>	B·A·D Gesundheitszentrum / Bezirksregierung oder Umsetzung als Webinar
<b>Vorkehrungen bezüglich der Pandemie</b>	Die Mindestanforderungen an Seminarräume, Reinigung und Hygienemaßnahmen in den B·A·D Gesundheitszentren werden selbstverständlich erfüllt.

Stand 04.03.2021